

Bulletin d'inscription à imprimer et renvoyer à :
Isabelle et Christophe Mouginot,
2116 route de la forêt, 40300 CAUNEILLE. **1 Exemple/pers**

Nom : Prénom :
Sexe : féminin/masculin Date de naissance :
Adresse :
Code postal : Ville :
Tél fixe : Tél portable : E-mail :
Avez-vous déjà jeûné ? si oui, à quel(s) endroit(s) ?
Vous avez connu Yoga Jeûne grâce à : internet...../google/amis.....autre.....

Je réserve le stage au Pays-basque du / / 2019 au / / 2019.

Je souhaite réserver un **hébergement** de type suivant : (suivant les disponibilités)

- **Chambre individuelle : 890€ /pers** pour le séjour.
- **Chambre 2 pers : 790€/pers**
(préciser si vous êtes en couple ou à partager avec des pers de même sexe)
- **Chambre 3 pers : 760€/pers** (à partager avec des personnes de même sexe).

-
- Je viendrai en voiture de : et je propose le covoiturage : oui/non
 - Navettes gratuites (minibus) pour l'aéroport de Biarritz et la gare de Bayonne.
Préciser ici simplement vos horaires d'arrivée/départ :

.....

J'ai pris connaissance des **contre-indications ; maigreur excessive, grossesse ou allaitement, cachexie (amaigrissement extrême), anorexie, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, insuffisance hépatique ou rénale, affection coronarienne avancée, diabète type I, décollement de la rétine, maladies auto-immunes, maladies tumorales, scléroses en plaques, ulcère de l'estomac ou du duodénum, traitements médicamenteux lourds, tuberculose, troubles psychiques.**

J'atteste dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un stage « yoga, jeûne et randonnée » avec Yoga Jeûne & Co.

J'atteste pour ce faire être en mesure de marcher au minimum 3h/jour, pouvoir pratiquer le yoga, être en bonne santé.

Je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.

Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables, et dégage la sarl Yoga Jeûne & Co de toute responsabilité à ce sujet.

Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.

Mention manuscrite « lu et approuvé » suivi de votre signature:

Chèque d'arrhes de 250€ à l'ordre de Yoga Jeûne & Co.

En cas de désistement à moins de 1 mois du début de stage, les arrhes seront perdues.

Toute annulation entraîne une retenue de 150 € pour frais de dossier.

En cas de départ anticipé, quelle que soit la cause, la totalité du séjour est due.

A....., Le / / 201

Mention manuscrite « lu et approuvé » :

Signature :