

Bulletin d'inscription pour un séjour à BIDARRAY

à imprimer et renvoyer à :

Isabelle MOUGINOT, 2116 route de la forêt, 40300 CAUNEILLE.

OU à renvoyer en pièce jointe à l'adresse e-mail : isayoga40@hotmail.fr

1 Exemple/pers

Nom : Prénom :
Sexe : féminin/masculin Date de naissance :
Adresse :
Code postal : Ville :
Tél portable : E-mail :
Adresse facebook/instagram (facultatif bien sûr!) :
Avez-vous déjà jeûné ? si oui, à quel(s) endroit(s) ?
Vous avez connu Yoga Jeûne grâce à :
internet...../google..... facebook/instagram...../amis...../autres.....

Je réserve le stage à BIDARRAY au Pays-basque du / / au / /

Je souhaite réserver un hébergement de type suivant : (suivant les disponibilités)

Chambre individuelle : 890€ /pers pour le séjour: oui/non

Chambre 2 pers : 790€/pers : oui/non (préciser :couple ou à partager avec 1 pers de même sexe)

Je viendrai en voiture de :et je propose le covoiturage : **oui/non**

Je viendrai en train jusqu'à la gare de BIDARRAY (via la gare de Bayonne) : **oui/non**

J'ai pris connaissance des contre-indications : **maigreur excessive, grossesse ou allaitement, cachexie (amaigrissement extrême), anorexie, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, insuffisance hépatique ou rénale, affection coronarienne avancée, diabète type I, décollement de la rétine, maladies auto-immunes, maladies tumorales, scléroses en plaques, ulcère de l'estomac ou du duodénum, traitements médicamenteux lourds, tuberculose, troubles psychiques.**

J'atteste dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un stage « yoga, jeûne et randonnée » avec Isabelle Mouginot.

J'atteste pour ce faire être en mesure de marcher au minimum 3h/jour en montagne, pouvoir pratiquer le yoga, être en bonne santé.

Je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.

Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables, et dégage Isabelle Mouginot de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour, Et si suis sous traitement médical pour.....je joins un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne, du yoga et de la marche.

J'atteste m'être informé(e) sur le site www.yoga-jeune.fr de toutes les conditions relatives à ce séjour en montagne et déclare être en accord avec les conditions d'inscriptions.

Mention manuscrite « lu et approuvé » et Signature (obligatoire):

.....
Chèque d'arrhes de 350€ à l'ordre de Isabelle Mouginot (ou virement bancaire : me demander le RIB)

En cas de désistement à moins de 1 mois du début de stage, les arrhes seront perdues.

Toute annulation entraîne une retenue de 200 € pour frais de dossier.

En cas de départ anticipé, quelle que soit la cause, la totalité du séjour est due.

A..... Le **Mention manuscrite « lu et approuvé » et Signature (obligatoire):**